

『ミールタイム』管理栄養士がセミナーにて講演 7/21（日）ヤオコー中之条店の「高血圧予防」イベントを支援

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）は、株式会社ヤオコー（代表取締役社長 川野 澄人 以下、ヤオコー）と共同で、7/21（日）に「高血圧予防」をテーマに健康応援イベントを開催いたします。

当社は、栄養士のカウンセリングのノウハウを活かし、食生活提案型スーパー『ヤオコー』の「健康応援プロジェクト」を支援しております。

この度、ヤオコー中之条店の近隣にお住いの方を対象に健康応援イベントを開催いたします。日本の高血圧患者数は約 4,300 万人※¹と推定されており、国民の3人に1人※²に値します。そこで、「高血圧」をテーマに『ミールタイム』管理栄養士がセミナーや健康食事相談を実施し、食生活のお悩みについてアドバイスいたします。

本イベントを通し、来場者の健康維持・増進をサポートすると共に、ミールタイムの紹介やカタログの配布により売り上げの拡大を図ります。

※¹ 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2019 ※² 総務省統計局 人口推計（2024年（令和6年）1月確定値）



セミナー風景（写真は 2022 年 9 月実施時）



個別健康食事相談風景（写真は 2022 年 9 月実施時）

■ イベント情報

日時：2024年7月21日（日） 10:30~16:00

場所：ヤオコー中之条店 イートインスペース内

内容：①セミナー（各30分）

「減塩だけじゃない！血圧コントロールに役立つ栄養素と食品」

講師 管理栄養士 原優香 1回目：11:00~ 2回目：14:00~

②個別健康食事相談（お一人様約10分）

食生活のお悩み改善に関する食品選びや調理法のアドバイス

アドバイザー 管理栄養士 迫間夏実・原優香

③測定会

血圧測定、ベジチェック®を用いた推定野菜摂取量の測定

④試食会

ヤオコークッキングサポートによる「高血圧予防メニュー」のご提案と試食

参加特典：高血圧が気になる方向けのお土産

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー 経営企画室 原優香 TEL：03-6741-5880 E-mail：info@fundely.co.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>