

# 『ミールタイム』管理栄養士がセミナーにて講演 9/15（日）ヤオコー中之条店で「腸活」イベントを開催

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）は、株式会社ヤオコー（代表取締役社長 川野 澄人 以下、ヤオコー）と共同で、9/15（日）に「腸活」をテーマに健康応援イベントを開催いたします。

当社は、栄養士カウンセリングのノウハウを活かし、食生活提案型スーパー『ヤオコー』の健康応援プロジェクトを支援しております。

この度、ヤオコー中之条店にて『ミールタイム』管理栄養士がセミナーと健康食事相談を実施いたします。セミナーのテーマは「腸活※1」です。腸内環境は免疫、睡眠、肥満など生活の質に関わる様々な要素と関連します。そこで、腸内環境を整える食品やおすすめレシピを紹介します。また、幅広い世代の方に楽しく学んでいただくため、「腸活」関連商品の売り場を巡るスタンプラリーも企画しております。

本イベントを通し、来場者の健康維持・増進をサポートすると共に、ミールタイムの紹介やカタログの配布により売上拡大を図ります。

※1 腸内環境を整えるための活動



セミナー風景（写真は2024年7月実施時）

## ■イベント情報

日時：2024年9月15日（日） 10:30~16:00

場所：ヤオコー中之条店 イートインスペース 他

内容：①セミナー（各30分）

「あらゆる不調を改善！腸活に役立つ食品とおすすめレシピ」

講師 管理栄養士 原優香 1回目：11:00~ 2回目：13:00~ 3回目：14:00~

②個別健康食事相談（お一人様約10分）

食生活のお悩み改善に関するアドバイス

アドバイザー 管理栄養士 高橋茉央・原優香

③測定会

バジチェック®を用いた推定野菜摂取量の測定

④試食会

ヤオコークッキングサポートによる「腸活おすすめレシピ」のご提案と試食

⑤スタンプラリー

イートインスペース他、店内を巡るスタンプラリー

参加特典：健康維持に役立つお土産

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー 経営企画室 原優香 TEL：03-6741-5880 E-mail：info@fundely.co.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>