

## 医師が執筆する「パワーアップ！食と健康(第3回)」 近藤和雄先生が「ポリフェノールの効能」について解説

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、医師による Web メディア「パワーアップ！食と健康(第3回)」を4月12日（水）に掲載いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、低栄養・フレイル・サルコペニアの予防・対策に関して、医師による食と健康法をアドバイスする Web メディア「パワーアップ！食と健康」を運営しております。

本日、第3回『ポリフェノールの効能』を配信いたします。今回は、医学博士 近藤 和雄先生が、「ポリフェノール」の解説や、ポリフェノールが多く含まれる食材をご紹介します。食事と健康の分野に造詣が深い医師が推奨する健康法ですので、ご自身だけでなく、ご家族も安心して活用いただけます。

当社は、「パワーアップ！食と健康」を通して、皆様に役立つ情報を発信し、健康で楽しい食生活を実現してまいります。

### ■「パワーアップ！食と健康」の概要



医師がアドバイス！

第2・4水曜日更新

mealtime

# パワーアップ！食と健康

低栄養 フレイル サルコペニア

「予防」と「対策」で健康的な毎日を


更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)

次回は2023年4月26日(水) 13時

URL：<https://powerup.mealtime.jp>

執筆者(第3回)：お茶の水女子大学 名誉教授  
医学博士 近藤 和雄先生

テーマ：『ポリフェノールの効能』



経歴：東京慈恵会医科大学卒  
防衛医科大学病院講師  
国立健康栄養研究所臨床栄養部室長  
お茶の水女子大学生活環境研究センター長  
お茶の水女子大学附属中学校長  
東洋大学食環境科学部健康栄養学科教授 を経て現職

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：[info@mealtime.jp](mailto:info@mealtime.jp)

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>