

## プレスリリース

## 管理栄養士の長谷川民子先生が低栄養を予防する食事法をご紹介 Webメディア「しっかり栄養、パワーアップ食」を4/26配信

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、管理栄養士のWebメディア「しっかり栄養、パワーアップ食(第4回)」を4月26日（水）に配信いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、管理栄養士が食事コントロールの方法を紹介する「しっかり栄養、パワーアップ食」を運営しております。

4月26日(水)に第4回「バランスのよい食事を意識して低栄養を防ぎましょう！」を掲載いたします。今回は、萌生会大道クリニック栄養課の管理栄養士 長谷川 民子先生が、「バランスよく食べる」とはどういうことか、具体的な食材を例に挙げながらご紹介しております。「食」の専門家である管理栄養士が紹介する、幅広い知見に基づいた信憑性の高い内容ですので、ご家族の方にも安心して活用いただけます。

当社は、皆様に役立つ情報を発信し、健康で楽しい食生活を実現してまいります。

### ■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要

管理栄養士の第一人者が教える

mealtime®

# しっかり栄養、パワーアップ食

たんぱく質 食物繊維 カルシウム 鉄 マグネシウム

パワーアップ食で健康UP!

第2・4水曜日  
更新

更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)

次回は2023年5月10日(水) 13時

URL：<https://powerupshoku.mealtime.jp>

執筆者(第4回)：萌生会 大道クリニック 栄養課  
管理栄養士 長谷川 民子先生

テーマ：「バランスのよい食事を意識して低栄養を防ぎましょう！」



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：[info@mealtime.jp](mailto:info@mealtime.jp)

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>