

管理栄養士の井尻吉信先生が人と繋がる重要性を解説 Webメディア「しっかり栄養、パワーアップ食」を5/10配信

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、管理栄養士のWebメディア「しっかり栄養、パワーアップ食(第5回)」を5月10日（水）に配信いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、管理栄養士が食事コントロールの方法を紹介する「しっかり栄養、パワーアップ食」を運営しております。

5月10日(水)に第5回『栄養や運動は「人と繋がる」ことで生きてくる』を掲載いたします。今回は、医療法人松若医院などで勤務されている管理栄養士 井尻 吉信先生が、高齢者の栄養管理や「人と繋がる」ことを大切にする理由について解説しております。「食」の専門家である管理栄養士が紹介する、幅広い知見に基づいた信憑性の高い内容ですので、ご家族の方にも安心して活用いただけます。

当社は、皆様に役立つ情報を発信し、健康で楽しい食生活を実現してまいります。

■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要

管理栄養士の第一人者が教える

mealtime®

しっかり栄養、パワーアップ食

たんぱく質 食物繊維 カルシウム 鉄 マグネシウム

パワーアップ食で健康UP!

第2・4水曜日
更新

更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)
次回は2023年5月24日(水) 13時

URL：<https://powerupshoku.mealtime.jp>

執筆者：医療法人松若医院
医療法人 THM 森口クリニック
みやけファミリークリニック
管理栄養士 井尻 吉信先生



テーマ(第5回)：栄養や運動は「人と繋がる」ことで生きてくる

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>