

管理栄養士の北谷彩香先生が低栄養予防の食事の摂り方を解説 Webメディア「しっかり栄養、パワーアップ食」を5/24配信

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、管理栄養士のWebメディア「しっかり栄養、パワーアップ食(第6回)」を5月24日（水）に配信いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、管理栄養士が食事コントロールの方法を紹介する「しっかり栄養、パワーアップ食」を運営しております。

5月24日(水)に第6回『間食を上手に利用して、低栄養予防を』を掲載いたします。今回は、聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院で勤務されている管理栄養士 北谷 彩香先生が、低栄養状態または低栄養になりやすい患者様の見分け方や低栄養を予防する食事の摂り方について解説しております。「食」の専門家である管理栄養士が紹介する、幅広い知見に基づいた信憑性の高い内容ですので、ご家族の方にも安心して活用いただけます。

当社は、皆様に役立つ情報を発信し、健康で楽しい食生活を実現してまいります。

■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要

管理栄養士の第一人者が教える

mealtime®

しっかり栄養、パワーアップ食

たんぱく質 食物繊維 カルシウム 鉄 マグネシウム

パワーアップ食で健康UP!

第2・4水曜日
更新

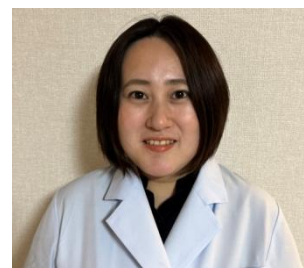
更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)

次回は2023年6月14日(水) 13時

URL：<https://powerupshoku.mealtime.jp>

執筆者：聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院
管理栄養士 北谷 彩香先生

テーマ(第6回)：間食を上手に利用して、低栄養予防を



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>