

医師が執筆する「パワーアップ！食と健康(第6回)」 多田紀夫先生が「無理のない食環境の重要性」について解説

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、医師による Web メディア「パワーアップ！食と健康(第6回)」を5月24日（水）に掲載いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、低栄養・フレイル・サルコペニアの予防・対策に関して、医師による食と健康法をアドバイスする Web メディア「パワーアップ！食と健康」を運営しております。

本日、第6回『無理のない食環境のチョイス』を配信いたします。今回は、医学博士 多田紀夫先生が、患者様に接する際に伝えている、注意すべき「食行動」「食材選択」や無理のない食環境の作り方について解説しております。食事の分野に詳しい医師が推奨する健康法ですので、ご自身だけでなく、ご家族の方にも安心して活用いただけます。

当社は、「パワーアップ！食と健康」を通して、低栄養・フレイル・サルコペニアの予防と対策について情報を発信し、健康的な毎日を応援してまいります。

■「パワーアップ！食と健康」の概要

医師がアドバイス!

第2・4水曜日更新

mealtime

パワーアップ! 食と健康

低栄養 フレイル サルコペニア

「予防」と「対策」で健康的な毎日を

更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)

次回は2023年6月14日(水) 13時

URL：<https://powerup.mealtime.jp>

執筆者：日本臨床栄養協会理事長

医学博士 多田 紀夫先生

テーマ(第6回)：『無理のない食環境のチョイス』

経歴：慶応義塾大学医学部卒業



東京慈恵会医科大学青戸病院
内科学講師、同青戸病院副院長、
同大学内科学教授、同大学院
医学研究科器官病態・治療学
代謝・栄養内科学教授を歴任

2013年3月より、厚生労働省
「日本人の食事摂取基準」策
定検討会構成員としても活躍

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>