

プレスリリース

管理栄養士の中川裕加先生が低栄養予防の蛋白質の摂り方を解説 Webメディア「しっかり栄養、パワーアップ食」を6/14配信

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、管理栄養士のWebメディア「しっかり栄養、パワーアップ食(第7回)」を6月14日（水）に配信いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、管理栄養士が食事コントロールの方法を紹介する「しっかり栄養、パワーアップ食」を運営しております。

6月14日(水)に第7回『蛋白質の摂取目標量はどれくらい？私は摂れている？』を掲載いたします。今回は、飯塚記念病院で勤務されている管理栄養士 中川 裕加先生が、1日の蛋白質の摂取目標量や蛋白質の摂り方について解説しております。「食」の専門家である管理栄養士が紹介する、幅広い知見に基づいた信憑性の高い内容ですので、ご家族の方にも安心して活用いただけます。

当社は、皆様に役立つ情報を発信し、健康で楽しい食生活を実現してまいります。

■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要

管理栄養士の第一人者が教える

mealtime®

しっかり栄養、パワーアップ食

たんぱく質 食物繊維 カルシウム 鉄 マグネシウム

パワーアップ食で健康UP!

第2・4水曜日
更新

更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)

次回は2023年6月28日(水) 13時

URL：<https://powerupshoku.mealtime.jp>

執筆者：飯塚記念病院

管理栄養士 中川 裕加先生

テーマ(第6回)：蛋白質の摂取目標量はどれくらい？私は摂れている？



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>