

『ミールタイム』管理栄養士がヤオコー健康応援イベントを支援 「ロコモ・フレイル」をテーマに8/5（土）、6（日）開催

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）は、株式会社ヤオコー（代表取締役社長 川野 澄人 以下、ヤオコー）、ユニクス川越予防医療センター・クリニック（院長 清水 正雄）と共同で、8/5（土）、6（日）に「ロコモ・フレイル」を啓発する健康応援イベントを開催いたします。

当社は、健康宅配食『ミールタイム』栄養士のカウンセリングのノウハウを活かし、食生活提案型スーパー『ヤオコー』の「健康応援プロジェクト」を支援しております。主な内容は、毎月ヤオコーが発行するクッキングサポート誌「旬、十色」やヤオコーアプリでの健康コラムの連載、セミナー講演・栄養相談です。

この度、健康プロジェクトの一環として、ヤオコー、ユニクス川越予防医療センター・クリニックと共同で、健康応援イベントを開催いたします。テーマは「ロコモ※¹・フレイル※²」としました。ロコモやフレイルの人は、健康な人と比較して要介護になる危険度が約4倍ある※³といわれており、予防する必要があります。当社は、『ミールタイム』管理栄養士4名が健康食事相談を実施し、健康のお悩みを食事から改善するアドバイスをいたします。

本イベントの来場者にカタログ『ミールタイム』の配布やサービスの案内を実施し、認知拡大につなげるとともに、新規顧客獲得を図ります。

※1 関節など運動器の機能が低下して移動が困難になる状態のこと指す「ロコモティブシンドローム」の略称

※2 老化に伴い抵抗力が弱まり体力が低下した状態

※3 フレイル・ロコモ克服のための医学会宣言(日本医師会連合 2022年4月)

■イベント概要

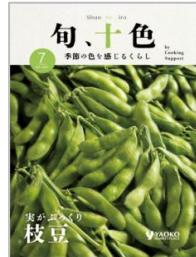
日時：2023年8月5日（土）、6日（日）11時～16時
場所：ユニクス川越 ヤオコー川越西口店内コミュニティスペース
内容：＜ミールタイム栄養士による個別健康食事相談＞

アドバイザー 8/5（土）管理栄養士 綾部優衣、岩崎栞里
8/6（日）管理栄養士 立石智子、深沢和礼

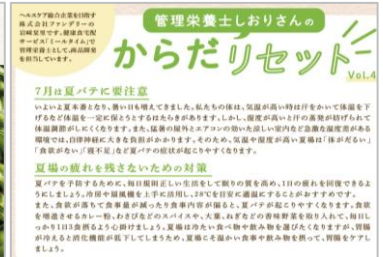
＜ヤオコーおすすめのロコモ・フレイル予防食品の試食会＞

＜ユニクス川越予防医療センター・クリニックによる
ロコモ・フレイルチェック、体組成測定、運動相談＞

参加特典：①ヤオコーボールペン
②ミールタイムグッズ(エコバック・クリアファイル・カタログ)
③健康食品サンプルセット(6商品)
④ユニクス川越予防医療センター・クリニック 紹介チラシ



＜管理栄養士しおりさんのからだリセット＞「旬、十色」で連載中



＜管理栄養士あかねさんの健康コラム＞
「ヤオコーアプリ」で連載中



ヤオコー川越西口店 外観



個別健康食事相談風景イメージ
(写真は2022年9月イベント時のもの)

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 深沢 和礼

TEL：03-5249-5125 E-mail：info@fundely.co.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>