

医師が執筆する「パワーアップ! 食と健康(第11回)」 岡田晋吾先生が「年齢を重ねても健康でいるためのコツ」を解説

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、医師による Web メディア「パワーアップ! 食と健康(第11回)」を8月9日（水）に掲載いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、低栄養・フレイル・サルコペニアの予防・対策に関して、医師による食と健康法をアドバイスする Web メディア「パワーアップ! 食と健康」を運営しております。

本日、第11回『楽しく食べて歩いて話すことが健康の源』を配信いたします。今回は、消化器外科医としてご活躍された後、北美原クリニックを開業され、在宅医療にも取り組まれている岡田 晋吾先生にご執筆いただきました。疾病を持ちながらも元気に過ごす患者様の共通点や、岡田先生ご自身が食生活で実践していることをご紹介します。

■「パワーアップ! 食と健康」の概要



The banner features a blue background with a white grid pattern. On the left, a cartoon illustration of a male doctor in a white coat and glasses points upwards. The text '医師がアドバイス!' is in a blue box. The main title 'パワーアップ! 食と健康' is in large green and black characters. Below it, three blue boxes contain the terms '低栄養', 'フレイル', and 'サルコペニア'. A small illustration of a woman is on the right. The text '第2・4水曜日更新' and 'mealtime' logo are also present. At the bottom, it says '「予防」と「対策」で健康的な毎日を'.


更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)

次回は2023年8月23日(水) 13時

URL：<https://powerup.mealtime.jp>

執筆者：北美原クリニック 岡田 晋吾 先生

テーマ(第11回)：『楽しく食べて歩いて話すことが健康の源』



経歴：防衛医科大学校医学部卒業
防衛医科大学第一外科入局
公立昭和病院外科
岩手医科大学第一外科入局
函館五稜郭病院外科医長
同外科科長
北美原クリニック開業

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>