

## 医師が執筆する「パワーアップ! 食と健康(第12回)」 前田圭介先生が「食事と運動を組み合わせた低栄養予防」を解説

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、医師による Web メディア「パワーアップ! 食と健康(第12回)」を8月23日（水）に掲載いたします。

当社は、一人でも多くの方に健康的な毎日を過ごしていただくため、低栄養・フレイル・サルコペニアの予防・対策に関して、医師による食と健康法をアドバイスする Web メディア「パワーアップ! 食と健康」を運営しております。

本日、第12回『低栄養対策に栄養と運動のコンビネーション』を配信いたします。今回は、国立長寿医療研究センター 老年内科医長を務めた後、愛知医科大学 栄養治療支援センターで特任教授としてご活躍されている前田圭介先生にご執筆いただきました。高齢者が抱える栄養問題の背景や低栄養対策として重要な栄養素とおすすめの運動をご紹介します。

### ■「パワーアップ! 食と健康」の概要

医師がアドバイス!

第2・4水曜日更新

mealtime

# パワーアップ! 食と健康

低栄養 フレイル サルコペニア

「予防」と「対策」で健康的な毎日を

更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)

次回は2023年9月13日(水) 13時

URL：<https://powerup.mealtime.jp>

執筆者：愛知医科大学 栄養治療支援センター

特任教授 医学博士 前田 圭介 先生

テーマ(第12回)：

『低栄養対策に栄養と運動のコンビネーション』



経歴：熊本大学医学部医学科卒  
大学病院・市中病院で経験を積む  
愛知医科大学講師、  
同准教授を務める  
国立長寿医療研究センター  
老年内科医長を務めた後、  
現職

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 原田 侑奈

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：[info@mealtime.jp](mailto:info@mealtime.jp)

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>