

『ミールタイム』管理栄養士がヤオコー健康イベントを支援 12/15（日）川口 SKIP シティ店で食事相談を実施

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）は、株式会社ヤオコー（代表取締役社長 川野 澄人 以下、ヤオコー）と共同で、12/15（日）に「体づくり」をテーマに健康応援イベントを開催いたします。

当社は、栄養士カウンセリングのノウハウを活かし、食生活提案型スーパー『ヤオコー』の健康応援プロジェクトを支援しております。

この度、ヤオコー川口 SKIP シティ店にて「体づくり」をテーマにした健康イベントが開催されます。『ミールタイム』管理栄養士が体組成測定の結果をもとに健康食事相談を実施する他、料理教室のレシピを監修いたします。また、食育の一環として3色食品群に関連するクイズラリーも実施いたします。

本イベントを通し、来場者の健康維持・増進をサポートすると共に、ミールタイムの紹介やカタログの配布により売上拡大を図ります。



食事相談風景（写真は2024年7月実施時）

■イベント情報

日時：2024年12月15日（日） 10:00~17:00

場所：ヤオコー川口 SKIP シティ店 イートインスペース 他

内容：①体組成測定

InBody380※1を用いた筋肉量、体脂肪量等の測定

②個別健康食事相談（お一人様10分）

体組成測定の結果をもとにミールタイム管理栄養士がアドバイス
アドバイザー 管理栄養士 高橋茉央・原優香

③料理教室

ヤオコークッキングサポートによる親子で楽しめる料理教室の実施
ミールタイム管理栄養士監修 体づくりに役立つメニュー
1回目：10:30~12:00 2回目：14:00~15:30
要予約（ヤオコー川口 SKIP シティ店サービスカウンターまで）

④3色食品群クイズラリー

3色食品群※2に関するクイズを解きながら店内を巡るクイズラリー

参加特典：健康管理に役立つお土産



※1 Inbody380



※2 3色食品群

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー 経営企画室 原優香 TEL: 03-6741-5880 E-mail: info@fundely.co.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp/>