

# 1/2日分の葉酸が摂れる「パワーアップ食 葉酸補給」1/17発売

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）は、1/2日分<sup>※1</sup>の葉酸が摂れる「パワーアップ食ごはん付 葉酸補給」2メニューを1/17（金）より『ミールタイム』にて発売いたします。

当社は、たんぱく質と特定栄養素を補える「パワーアップ食」を『ミールタイム』にて販売しております。この度、1日に必要な葉酸の1/2<sup>※1</sup>が摂れる「パワーアップ食ごはん付 葉酸補給」2メニューを1/17（金）より発売いたします。

葉酸は健康的な生活を送る上で、男女とも全ての世代にとって重要な栄養素です。特に妊婦・授乳婦の期間に必要とされる<sup>※2</sup>ことも明らかになっています。本商品は、葉酸が多く含まれる「ほうれん草」や「枝豆」を取り入れたり、ごはんの中にハウスウェルネスフーズ株式会社の「新玄 サプリ米 葉酸米」を使用することで、食事では意識的に摂りにくい葉酸を手軽に補給できます。

今後もミールタイムは、毎日の健康管理に役立つ魅力的な商品を提案してまいります。

※1 日本人の食事摂取基準 2020年版 葉酸の推奨量 240 $\mu$ g/日（成人男女）

※2 日本人の食事摂取基準 2020年版

## ■商品情報

発売日：2025年1月17日（金）

価格：697円（税込）



商品名：チンジャオロース風

栄養成分：1食（298g）あたり

エネルギー	531kcal
たんぱく質	23.0g
脂質	15.0g
炭水化物	72.7g
食塩相当量	1.9g
葉酸	137 $\mu$ g



商品名：チキンとキーマカレー風

栄養成分：1食（320g）あたり

エネルギー	536kcal
たんぱく質	23.4g
脂質	16.0g
炭水化物	70.9g
食塩相当量	1.7g
葉酸	150 $\mu$ g



ハウスウェルネスフーズ（株）「新玄 サプリ米 葉酸米」を使用しています。

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーションG 管理栄養士 大浦 あかね

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■栄養士がいる安心感『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp>