

医療法人社団 大誠会 サンシャイン M&D クリニック 管理栄養士 浅野 愛先生が 高齢者の食欲不振に対するポイントを紹介 「しっかり栄養、パワーアップ食」を2/12（水）配信

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、管理栄養士のWebメディア「しっかり栄養、パワーアップ食(第47回)」を2月12日（水）に掲載いたします。

当社は、フレイルやサルコペニアの対策として、管理栄養士が食生活のポイントを紹介する「しっかり栄養、パワーアップ食」を運営しております。

第47回は医療法人社団大誠会サンシャイン M&D クリニックの浅野 愛先生に高齢者における食欲不振時の食事のポイントを紹介いただきました。

第47回 『食べられない…』今すぐ試したい解決法！



医療法人社団 大誠会
サンシャイン M&D クリニック
管理栄養士 浅野 愛 先生

高齢者の食欲不振について、さまざまな解決策をご紹介いただきました。消化管の機能が衰えている方には、間食や栄養補助食品の活用を提案されています。牛乳や卵を使用したたんぱく質の豊富な食品を間食とすることを推奨されています。エネルギーが不足している方へは、MCT オイルのちょい足し活用術が紹介されています。

便秘の場合は、水溶性の食物繊維が豊富な果物や海藻類の摂取が重要であると述べています。

味覚の衰えにはご飯に味付けするなど、レシピと共に食欲アップのこつをご紹介いただきました。

管理栄養士の第一人者が教える

mealtime

しっかり栄養、パワーアップ食



たんぱく質 食物繊維 カルシウム 鉄 マグネシウム

パワーアップ食で健康UP!

第2・4水曜日
更新

■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要
更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)
次回は2025年2月26日(水) 13時

<https://powerupshoku.mealtime.jp>



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー 経営企画室 管理栄養士 北川明日香

TEL：03-6741-5880 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp>