

仁誠会クリニック大津 管理栄養士 平井梢先生が 透析患者の低栄養予防法を紹介 「しっかり栄養、パワーアップ食」を3/12（水）配信

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、管理栄養士のWebメディア「しっかり栄養、パワーアップ食(第49回)」を3月12日（水）に掲載いたします。

当社は、フレイルやサルコペニアの対策として、管理栄養士が食生活のポイントを紹介する「しっかり栄養、パワーアップ食」を運営しております。

第49回は医療法人社団仁誠会 仁誠会クリニック大津の平井梢先生に透析患者の低栄養予防のポイントを紹介いただきました。

第49回 透析患者の低栄養予防「上手に食べてサルコペニア予防」



医療法人社団仁誠会
仁誠会クリニック大津
管理栄養士 平井 梢 先生

透析患者の低栄養の予防法を紹介いただきました。欠食や不規則な食事はサルコペニアやフレイルを招く可能性があり、3食きちんととること、間食も活用して1日に必要な栄養を摂ることが重要であると述べています。また、栄養補助食品・カット野菜・缶詰の活用や普通の味噌汁に豆乳を大匙1加える等、食事作りの負担を軽減するコツを紹介されています。さらに、喫食量が特に減っている方はご本人の食べたいもので食欲UPに繋げる等、1つでも自分で実践できそうと感じることからコツコツ取り組むことが重要であると述べています。

管理栄養士の第一人者が教える

mealtime®

しっかり栄養、パワーアップ食



■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要
更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)
次回は2025年3月26日(水) 13時

<https://powerupshoku.mealtime.jp>



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー 経営企画室 管理栄養士 北川明日香

TEL：03-6741-5880 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealtime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp>